

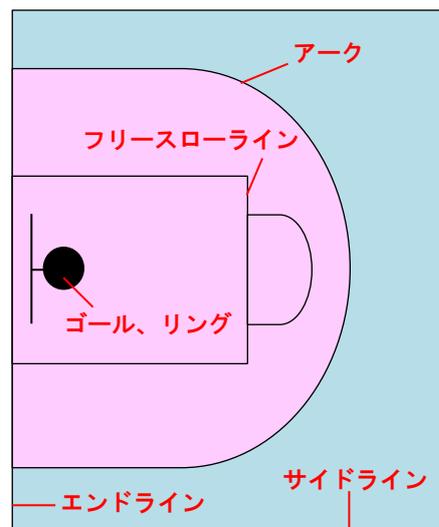
# パラスポーツ大会～みんなの大会～

## 車いすバスケットボール競技実施要領

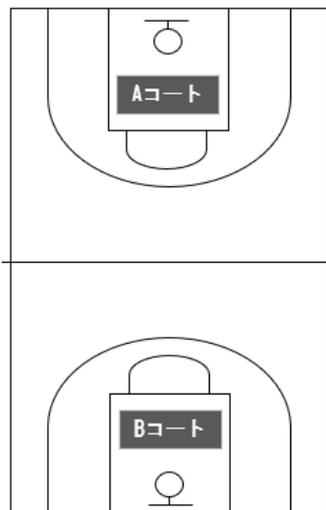
### 1 競技方法／競技規則

- (1) 試合は3対3の団体戦とし、前後半戦を行う  
(前半、後半それぞれ6分ずつ)。
- (2) 1試合の総得点で勝敗を決める。
- (3) 試合終了時に同点の場合は、各チームの代表者による  
フリースロー対決(サドンデス対決)で勝敗を決める。
- (4) 前半戦と後半戦の間には3分間の休憩を入れる。
- (5) 第1回戦に限り、試合開始前に5分間の練習時間を設ける。
- (6) コートは、バスケットボールコートのハーフコートで  
ゴールは一つだけ使用する。ゴールの高さは、260cmと  
する(小学生規格)。
- (7) 試合の行い方については基本的には、3×3(スリー  
・エックス・スリー)のルールを適用する。
  - 1) シュートが決まったときの再開方法は、試合は止ま  
らず、リングの下からディフェンス(守備)だったチ  
ームボールで再開(コート外に出ず、スローインもし  
ない)。再開後のオフェンスは一度アークの外(※上記コート：ピンクの外)に出ないとシュ  
ートを打つことができない。
  - 2) シュートが決まらなかったときの再開方法は、オフェンスリバウンドであればそのまま続行  
し、ディフェンスリバウンドの場合は、一度アークの外に出ないとシュートを打つことができ  
ない。
- (8) ボールは6号ボールのサイズを使用する。また、ボール及び競技用車いすについては、事務局で  
準備をする。
- (9) オフェンス(攻撃)は、希望があればボール回し役(助っ人)として事務局側が用意した選手が  
1名入る(※別紙申込書にて記入欄有)。ディフェンス(守備)は、3名で行う。
- (10) ボールがコートの外に出た場合は、一番近いサイドラインもしくはエンドラインからスローイン  
で再開する。
- (11) 試合はトーナメント戦とし、1位から3位までの順位を決定する。3位決定戦も実施する。な  
お、1回戦の敗者に限り敗者同士の試合を行う。
- (12) 本大会においては、プレーヤーに対して障害のレベルに応じた持ち点制度は適用しないものと  
する。
- (13) その他、本実施要領に定める各項およびそれ以外は原則として、(公財)日本バスケットボール  
協会競技規則による。

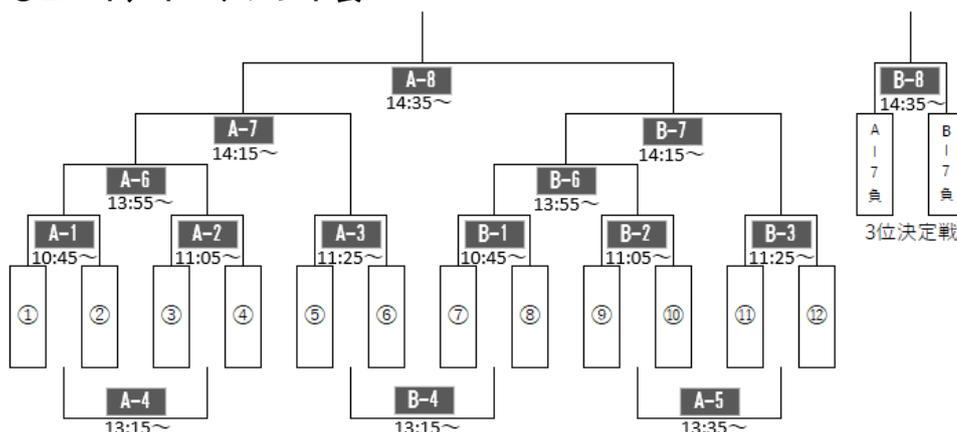
○コート



- 2ポイントエリア
- 1ポイントエリア



○コート／トーナメント表



## 2 競技開始時間

9:30 受付開始 10:00 開会式 10:45 競技開始（※A-1 及び B-1）とする。

## 3 招集

- (1) 招集は、競技役員の指示に従うこと。
- (2) 招集は、競技開始5分前に完了する。
- (3) 招集完了時刻に遅れたチーム及び選手は、原則として、棄権したものとみなす。

## 4 表彰

- (1) 第1位～3位のチームに入賞メダルを授与する。

## 5 その他

- (1) 車いす利用者以外は、必ず室内シューズを持参及び着用すること。
- (2) 競技中は、事務局が準備するビブスを着用すること。
- (3) 競技中は、競技用車いすを使用すること（貸出有）。
- (4) 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、競技方法が変更となる場合がある。

# パラスポーツ大会～みんなの大会～ ボッチャ競技実施要領

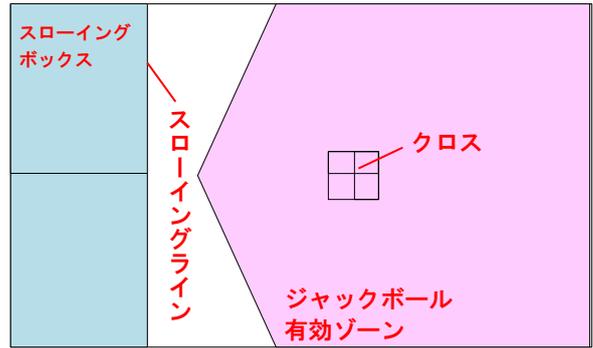
## 1 競技方法

- (1) 試合は3対3の団体戦とし、2エンドで行う。
- (2) 2エンドの総得点で勝敗を決める。
- (3) 2エンド終了時に同点の場合は、タイブレイク  
(各チームの代表者によるファイナルショット制度)  
で勝敗を決める。

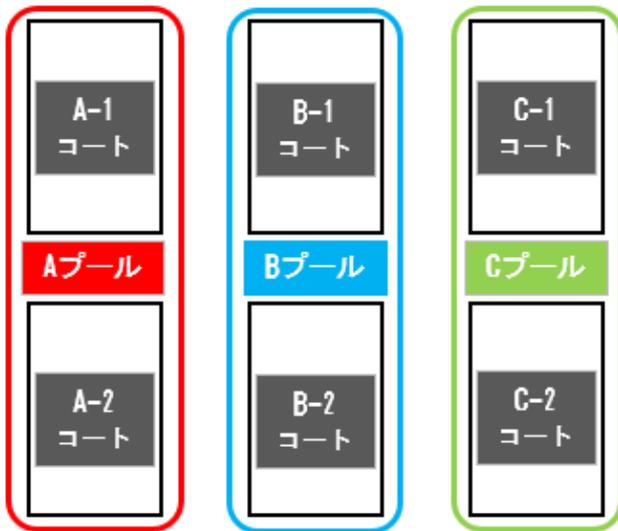
※タイブレイクとは、コート中央のクロスにジャックボールを配置し1球ずつ投球してジャックボールにより近いボールを投球したチームを勝者とする。

- (4) 各プールは4チームによるトーナメント戦とし、プールごとに1位から4位の順位を決定する。よって、1チーム必ず2試合は試合を行う。
- (5) ウォームアップボールは、ジャックボールを含めて2分以内で7球まで投球練習ができる。
- (6) 競技を開始するにあたって、コイントスにて投球順序(使用するボールの色)を決定する。
- (7) ジャックボールを含めた投球時間の合計は、1エンドあたりそれぞれ6分以内とする。
- (8) 競技用具については、大会事務局で準備をする。
- (9) その他、本実施要領に定める各項およびそれ以外は原則として、(一社)日本ボッチャ協会競技規則による。

### ○コート

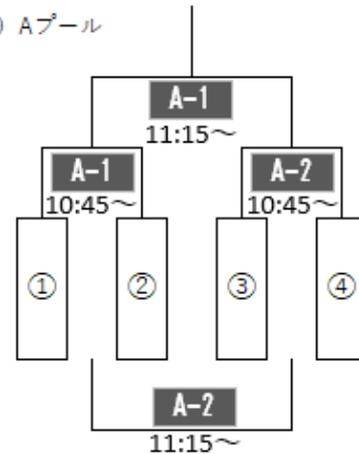


### ○コート/トーナメント表



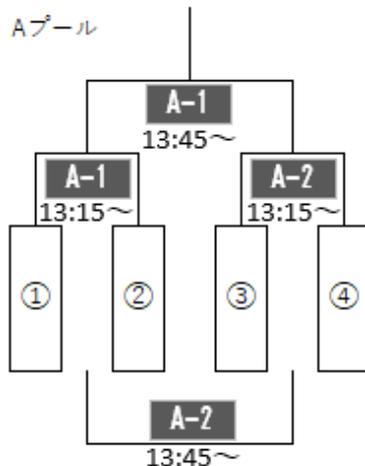
#### ◇身体部 (10:45~11:45)

例) Aプール



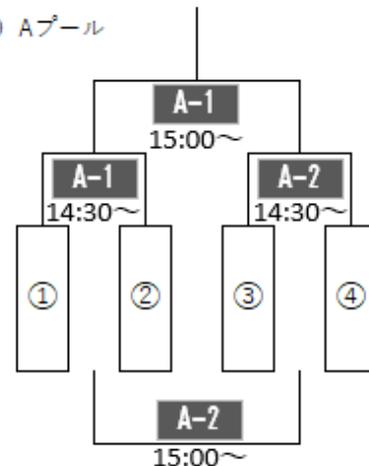
#### ◇みんなの部Ⅰ (13:15~14:15)

例) Aプール



#### ◇みんなの部Ⅱ (14:30~15:30)

例) Aプール



## 2 競技アシスタント

- (1) 車いす使用者のうち、移動したり、方向を変えたりすることが機能的に困難な者及び投球補助具（ランプ）使用者について、選手1名につき1名の競技アシスタントを認める。
- (2) 競技アシスタントは移動すること、方向を変えること、投球することに対して補助するものであって、選手の意思を離れて競技に介入することは許されない。

## 3 違反行為

- (1) ラインを踏む、もしくはボックスの外に足や補装具が接地した状態で投球する。
- (2) 審判の指示がある前に投球する。または指示がない選手が投球する。
- (3) ランプを使用する選手のアシスタントが、試合中にコートを見たり、競技に介入したりする所作を審判が認めたとき。  
※(1)～(3)の違反行為を行った場合は、投球したボールは無効となり、リトラクション（ボール除去）となる。

## 4 競技開始時間

- (1) 身体の一部 受付 9:30～10:30 、開会式 10:00～ 、競技時間 10:45～11:45
- (2) みんなの部Ⅰ 受付 9:30～13:00 、開会式 10:00～ 、競技時間 13:15～14:15
- (3) みんなの部Ⅱ 受付 9:30～14:15 、開会式 10:00～ 、競技時間 14:30～15:30  
※みんなの部Ⅰ・Ⅱに出場する選手については、10時からの開会式には出席しなくてもよい。

## 5 招集

- (1) 招集は、競技役員の指示に従うこと。
- (2) 招集は、競技開始5分前に完了すること。
- (3) 招集完了時刻に遅れたチームは及び選手は、原則として、棄権したものとみなす。

## 5 表彰

- (1) 各プール1位～3位のチームに入賞メダルを授与する。

## 6 その他

- (1) 車いす利用者以外は、必ず室内シューズを持参及び着用すること。
- (2) 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、競技方法が変更となる場合がある。

# パラスポーツ大会～みんなの大会～

## ゴールボール体験実施要領

### 1 参加方法

(1) 3月20日(日)当日のSAGAプラザにおいて、下記時間帯で当日整理券を配布する。ここで配布する整理券をもって、ゴールボール体験の参加申込を受付けたものとする。

【整理券配布時間】

① 9:00～10:00 1～3 先着12組 (36名)

② 13:00～14:00 4～6 先着12組 (36名)

※1グループの上限は、4組までとする。

※1～6の体験時間詳細については、下記スケジュールのとおり。

※ゴールボール体験については、当日の受付のみとする。

(2) ゴールボール体験の申込は、3人1組(障害のある方とない方)とする。

### 2 実施方法

(1) 体験会は下記の流れで実施する(体験1～6すべて同じ)。

1) ゴールボールについてのルール等説明 5分

2) 正式ボールで体験・練習(アイマスクを付けた状態での練習あり) 10分

3) ミニゲーム(アイマスクを付けた状態での対戦) 15分 計30分

(2) 体験者が使用するアイマスクは事務局で使い捨てのものを準備する。

### 3 スケジュール

実施	時間	参加 上限	当日受付				
			ゴールボール 体験のみ	他競技との組み合わせ			
				ボッチャ 【身体の部】	ボッチャ 【みんなの部Ⅰ】	ボッチャ 【みんなの部Ⅱ】	車いすバスケ
<b><span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">1</span>～<span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">3</span> 整理券配布 9:00～10:00</b>							
<span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">1</span>	10:45～11:15	4組	○	-	○	○	-
<span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">2</span>	11:30～12:00	4組	○	-	○	○	-
休憩(大競技場にてイベントあり)							
<span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">3</span>	13:15～13:45	4組	○	○	-	○	-
<b><span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">4</span>～<span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">6</span> 整理券配布 13:00～14:00</b>							
<span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">4</span>	14:00～14:30	4組	○	○	-	○	敗者○
<span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">5</span>	14:45～15:15	4組	○	○	○	-	敗者○
<span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">6</span>	15:30～16:00	4組	○	○	○	-	○